

التفويّم الفصلي الأول في التّربية العلميّة والتّكنولوجيّة

التّمرين الأول : أضغ إشارة (x) في الخانة المناسبة :

- أنا أنمو باستمرار فيزداد :

طولي

لساني

وزني

التّمرين الثاني : أضغ (صحيح) أو (خطأ) أمام كل عبارة :

- عند التنفس يرتفع الصدر وينخفض (.....).
- الغذاء الصحي هو تناول الحلويات فقط (.....).
- ينمو جسم الإنسان كلما تقدّم في السن (.....).
- التنفس غير ضروري للحياة (.....).
- أسهر إلى ساعة متأخرة من الليل (.....).

التّمرين الثالث : أضغ في الجدول كل غذاء في الخانة المناسبة:

المشروبات الغازية - الخضّر - الحلويات - الفواكه - الماء

غذاء غير صحي	غذاء صحي

التّمرين الرابع : أملئ الفراغ بما يناسبه : ينخفض - يرتفع - وزني - طولي

- أثناء الشهيق يدخل الهواء إلى جسمي ف..... صدري

وعند الزفير يخرج الهواء منه ف..... صدري .

- عندما أنمو يزداد ويزيد

